

国際ロータリー 第2570地区 第2グループ

# 志木ロータリークラブ

創立50周年 50<sup>th</sup>ANNIVERSARY



SERVE TO CHANGE LIVES

2021-22年度 国際ロータリー 会長 シェカール・メータ「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」  
 2021-22年度 第2570地区 ガバナー 水村雅啓 「もっと夢を もっと奉仕を」  
 2021-22年度 志木ロータリークラブ 会長 清水和之 「歴史を紡ぎ 未来へ繋ぐ」

第2338回 移動例会

2022-5-11

- ◎司会 市之瀬正靖 副会長
- ◎点鐘 清水和之 会長
- ◎ソング 君が代・奉仕の理想
- ◎ソングリーダー 西川和人 SAA
- ◎四つのテスト 西川和人 SAA

美しい鳴き声の「ほととぎす」、食べて美味しい「初鰹」と、春から夏にかけ、江戸の人々が、最も好んだものを俳句に詠んだものと言われています。この句が一躍有名となったのは、当時の江戸っ子の中で、初夏に出回る「初鰹」を食べることが、「粋」の証と言われる所以の様で御座います。

## 「会長挨拶」

会長 清水和之



皆さんこんにちは。本日は、五月最初の例会にご出席頂きまして有難うございました。

さて、五月と言えば、ゴールデンウィークや母の日、子供の日など端午の節句の時期ですね。そして、外に目を向けると、緑が美しく薫風さわやかな季節、正に、一年間で気候としては一番過ごしやすい清々しい季節と皆様方も思っている事と思います。今年のゴールデンウィークは、中盤から晴天続きで強まる日差しに夏への移ろいを感じた次第で御座います。

そして、この季節を代表する句に、松尾芭蕉とは同門の、江戸中期の俳人・山口素堂（1642～1716）の「目には青葉山ほととぎす初鰹」が御座います。目にも鮮やかな「青葉」、

さて、話は変わりますが、先日、「人の名前を思い出せない事が多くて困っている!!」

「もの忘れを防ぐには？」の記事を目に致しました。自身も含め、思い当たる節の方もいらっしゃるのではと思います。年を取ると、脳内の記憶を呼び起こす、「おでこ」の裏側当たり有る「脳の司令塔」と言われております。「前頭葉」の機能が落ちて、過去に覚えたことを思い出しにくく成る等、人は高齢になると「認知症」のリスクが高まるようです。又、若い人でもスマートホン等の使い過ぎで、漢字を思い出すこと等、前頭葉が本来行う作業をスマホに任せている為、認知症と似たような症状になる可能性も有ると警鐘を鳴らしています。それでは、改めて加齢による「もの忘れ」を防ぐには、例えば、「計算問題」を早く解いたり、「漢字」を早く読んだり、「活字を音読」する事により、「脳」がより広範囲に活性化され、認知症の予防になるようです。そして、日頃の計算や読書により、前頭葉を中心に、「脳の体積」が増えることが確認され、「脳」は、何歳からでも鍛えて、更に、作り変える事が出来ると有りました。

又、ある医学博士の解説に、「歩幅と認知機能の低下には因果関係が有り、認知症の始ま

りは歩幅でわかる」と紹介されていました。歩幅が狭い人は歩幅の広い人よりも認知機能が低下するリスクが高く、歩幅が狭いま年を重ねると、認知症に成りやすいことが分かったと申しておりました。つまり、日頃のウォーキング等、以前より歩幅を広げる事により、脳と足の間の神経の伝達が刺激され、脳を活性化し、又、筋力をより多く使う事で心肺機能もアップされ、気分も前向きになるそうです。常日頃の歩幅にも、健康の秘訣が有るようです。気になる方は、是非、お試し下さい。

さて、本日の卓話は、次年度会長小林八郎会員によります、「次年度会長アワー」です。

小林会員には宜しく願いを申し上げます。会長挨拶と致します。

ご清聴ありがとうございました。

## 「理事会報告」(5/11分) 会長 清水和之

### 1) 今後の例会開催について

5/25(水)11時ベルセゾン 卓話：宮原克平  
会員

6/8(水)11時ベルセゾン クラブ協議会

6/22(水)時間未定夕方 ベルセゾン  
最終例会

コロナ対策を万全にして公式で行う。

### 2) 皆出席取り扱いについて

従来の志木クラブの方法で行い皆出席賞も行う

### 3) その他

希望の風基金に今年度50万円寄付する  
今後オンライン例会がスムーズに行えるよう次年度SAAには内山会員より方法を教えていただく

## 「幹事報告」

幹事 國分 学

### 1. 地区事務所次年度ガバナーより2件受信

#### ①『地区大会開催場所決定』について

投票結果 リアル開催：27 オンライン：14 その他：8 クラブの結果、国際ロータリー開催地選定規定に基づき『帝国ホテル東京』に決定

#### ②社会奉仕委員会アンケートの願い

2. 比国育英会バギオ基金よりバギオだより  
2022年5月号 Vol.90 受信

3. 志木市川と街をきれいにする運動推進協議会より「親と子の市内まるごとクリーン作戦 Part.1 志木市の大そうじ」の中止について(通知)受信

4. (公財)埼玉県腎・アイバンク協会より第33回総会の案内受信

日時：6月18日(土) 14:00～

会場：埼玉県県民健康センター1F 大会議場

## 「米山功労者伝達」

会長 清水和之



詳細は前号に掲載しています

## 「誕生日祝」

親睦活動委員会 委員 西浦建貴



5日 岩下正基会員 19日 神山昌之会員  
19日 榎本秀夫会員 22日 坂間智子会員  
23日 志村武一郎会員 26日 吉原 正会員

## 「『ロータリーの友』記事紹介」

雑誌委員会 委員 榎本秀夫

### 『ロータリーの友』5月号記事紹介

#### 【横組】

#### P8-13 『若者の間で急増する大麻の乱用』

4月は青少年奉仕月間ですが、日本の若者の間で薬物の乱用が広がっているそうです。



それらについての現状や薬物について詳細に書かれています。また東京恵比寿 RC における、薬物乱用の防止の活動について報告も載せられています。

**P16-21** 『ウクライナ危機の中で強まる決意』

2月以来、未だに終わる気配のないロシア軍によるウクライナへの侵攻ですが、ウクライナにおけるロータリークラブのこれまでの活動についてやウクライナの歴史についても書かれています。また、日本人のロータリー平和フェローによりウクライナにおける日本の文化の浸透やウクライナ人の様子も述べられています。ウクライナへの連帯を深めるためにも是非読んで頂きたい記事です。

**【縦組】**

**P4-8** 『低年齢化する子どものメディア漬け～2歳児問題～』

ある医師から、現代の子供たちが抱える問題についてのレポートです。その原因が何であるかを研究した結果、ゲーム機器やスマホによるゲームにより脳に悪影響を与えているというショッキングな内容が書かれています。

**「卓 話」**

**「次年度会長アワー 『新たな一歩』」**

次年度会長 小林八郎

志木ロータリークラブの節目となる創立50周年を経て、次なる新たな歩み 2022年から2023年度、伝統ある当クラブの会長を仰せつかりました。私は、2009年9月に入会以来、多くの諸先輩方からロータリー精神を学ばせていただきながら、志木の代表的な活動と捉えております「川と街をきれいにする運



動」や、故西川武重郎元ガバナーらが創設した「ロータリー希望の風」への取り組みなど、微力ながら力を注いで参りました。

さて、次年度 RI 会長ジュニアファースト・ジョーンズ氏は、「イマジン ロータリー/Imagine Rotary」をテーマとされました。これは、世界にもたらせる変化を想像して大きな夢を描き、その実現のためにロータリーの力とつながりを生かすことであります。さらにジョーンズ会長は、「想像してください、私たちがベストを尽くせる世界を。私たちは毎朝目覚めるとき、その世界に変化をもたらせると知っています」と呼びかけています。

また、次年度 2570 地区の村田貴紀ガバナーは、地区スローガンを「地域と世界でつながる力を磨き奉仕を実践しよう」とされ、「想像をしてください。クラブの5年後、10年後もしくは15年後…、クラブ会員は増えていますか？ 時代に即した魅力あるクラブになっているのでしょうか？」と問いかけています。地域の他団体とのつながりを高め、知り合いを広めることにより奉仕の機会とすることの実践が期待されていると考えます。

そこで、今年度のクラブテーマを「新たな一歩」といたします。2年以上と長きに亘るコロナ禍の中、人と人とのつながりが希薄になったといわれます。次の50年に向けて老・壮・青のつながりを一層深め、可能な限り、親睦の強化を図ります。さらに、持続可能な開発目標であるSDGsも見据えながら、将来へとつなぐ新たな一歩について、それぞれが考える1年にしたいと思います。会員皆様の

例会は変更になる場合があります。ご確認下さい

■新座RC (木) 12:30～ ベルセゾン ■和光RC (月) 12:30～ 郵便事業(株)和光支店3F  
 ■新座こぶしRC (水) 12:30～ ベルセゾン ■富士見RC (金) 12:30～ 島田ビル1F

## 5月は「青少年奉仕月間」です

更なるご指導ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、将来へ向けての希望の一步となるために、1分1秒前の自分を少しでも超えていけるよう、考え・努力することをお誓い申し上げます。

### ●出席報告 出席向上 星野博之委員

会員数42名 出席義務者38名 免除者4名

本日出席	本日欠席	本日出席率
35名	5名	87.50%

前々回 MU	前々回修正出席率	平均出席率
—	—	—